

동백꽃노인종합복지관은 사회복지법인 대한사회복지회가 수탁·운영하는 동대문구 최초 구립 노인종합복지관입니다.

추석 행사 '정(情)을 빚고, 마음을 나누는 한가위' 진행

2025년 추석을 맞이하여 어르신들과 함께하는 “정(情)을 빚고, 마음을 나누는 한가위” 행사를 진행했습니다. 이번 행사는 어르신들이 전통문화를 체험하고, 함께 어울리며 명절의 따뜻함을 나눌 수 있도록 마련되었습니다. 행사에서는 송편 빚기와 떡매치기 체험을 통해 명절 음식을 함께 만들고, 보름달에 소원 빌기 활동으로 가족의 안녕과 건강을 기원했습니다. 또한, 투호·제기차기·윷놀이 등 전통놀이와 용돈봉투 만들기 프로그램을 통해 즐겁고 의미 있는 시간을 보냈습니다.



지역주민과 함께하는

제 1회 스마트 작품 전시회

2025. 10. 21.(화) ~ 11. 07.(금)
동백꽃노인종합복지관 1층 아트갤러리



2025 동대문구 페스티벌 AI 체험부스
스마트놀이터 참여 아동 및 가족 드로잉 작품전

동백꽃이야기

인지강화교실 스마트 기억충전소 개강



특화사업 디지털학습체험존 D+배움뜰 사업의 일환으로 ICT 인지강화교실 스마트 기억충전소 1회차가 개강하였습니다. 다양한 ICT 기기(스마트폰, 키오스크, 인지로봇 등)를 활용하여 실생활에 필요한 실습 중심 교육이 매주 수요일과 금요일, 주 2회 운영됩니다.

체육 특화교육 '기구필라테스' 운영



어르신들의 건강 증진과 활기찬 일상을 위한 '기구 필라테스' 수업이 10/13(월) 부터 새롭게 시작되었습니다. 기구 필라테스는 기구를 활용해 몸의 균형을 잡고, 코어 근육을 강화하는 운동으로 유연성과 근력을 함께 향상시킬 수 있는 운동으로, 수업은 6:1 그룹 필라테스로 운영됩니다.

낙상 예방 프로그램 진행



사전 평가로 '안단테핏' 측정을 통해 근감소증 저하에 대한 신체 수행능력평가를 진행하고 이를 기반으로 한 낙상 예방 프로그램이 진행되었습니다. 낙상에 대한 기본 개념, 낙상 사고가 일어난 이후의 연쇄작용들에 대한 예방법을 배우고 기본 스트레칭 운동을 진행했습니다.

소그룹 맞춤형 운동프로그램 진행



'모티피지오' 신체 불균형 측정 후 건강 상담과 운동처방을 받은 어르신들 중 라운드 숄더와 흉추후만이 심한 어르신 그룹 3~5명을 선정하여 소그룹 맞춤형 운동 프로그램이 시작되었습니다. 약화된 근육을 활용해 힘을 쓰는 방법을 배우고 집에서 따라할 수 있는 동작배우기를 진행하였습니다.

2025 동대문페스티벌 AI 체험부스 운영



10/18(토), 동대문페스티벌에서 AI 기술을 직접 체험할 수 있는 [스마트 놀이터]를 운영했습니다. 인지 로봇 '보미'를 활용한 두뇌활동 프로그램과, 태블릿 디지털 드로잉 체험을 통해 놀이 속에서 자연스럽게 인공지능을 경험할 수 있도록 하여 참여자들의 큰 호응을 얻었습니다.

어르신 영양개선 '건강한 동백꽃'



어르신들의 영양 불균형과 근력 저하 개선을 위해 '건강한 동백꽃'이 시작되었습니다. 진행 기간 동안 영양교육, 균형 식단, 홈트레이닝을 통해 노쇠를 예방하고 건강한 노후생활을 돕고자 하며 어르신들이 스스로 영양 관리와 운동 습관을 꾸준히 유지할 수 있도록 지원할 예정입니다.

모집

복지관 내방 신청 또는 전화 접수(02-2212-1201)

노인인권영화 상영회

모집: 10월22일~11월6일

2025년 11월 7일(금) 14:30

영화 제목: 소풍

청량리 롯데백화점 7층 롯데시네마

무료 세무상담

모집: 10월 27일~11월5일

바뀌는 세금 정책, 절세 방법을 전문세무사와 상담해요!

· 상담일시: 2025년 11월 12일(수) 14:00~

동백꽃 인문학 아카데미

인문학의 계절 가을! 품격있는 인문학 프로그램을 소개합니다.

- 세계의 문화유산 (월)09:30
- 해설이 있는 클래식 음악 (수)09:30
- 음악과 함께하는 글쓰기 (수)11:00
- 스토리텔링 한국문화사 (목)11:00



동대문구립

동백꽃노인종합복지관



서울시 동대문구 전농로30길 3 동백꽃노인종합복지관

TEL 02-2212-1201 FAX 02-2212-1202

COPYRIGHT 2025 © 동백꽃노인종합복지관. ALL RIGHTS RESERVED.