

동백꽃노인종합복지관은 사회복지법인 대한사회복지회가 수탁·운영하는 동대문구 최초 구립 노인종합복지관입니다.

## 에코동백꽃봉사단과 함께하는 '건강한 여름나기' 캠페인



8월 11일, 동백꽃노인종합복지관 1층 라운지에서 '2026년 노인자원봉사활성화지원사업'의 일환으로 '건강한 여름나기' 캠페인이 진행되었습니다. 이번 캠페인은 선배시민 자원봉사단 에코동백꽃봉사단이 직접 기획하고 운영했습니다. 어르신들이 여름철 안전 수칙을 쉽고 재미있게 배울 수 있도록 동작 인식형 '무더위 잡기' 게임을 진행하고, 봉사단원들이 직접 제작한 '건강한 여름나기 정보지'도 함께 배포했습니다. 정보지에는 온열질환 예방 수칙과 함께 '소금으로 만드는 천연 제습제', '동대문구 여름 명소' 등 30년 이상 지역에 거주한 봉사단원들의 생활 지혜와 지역 이야기를 담았습니다. 에코동백꽃봉사단은 이번 캠페인을 통해 지역 어르신들이 폭염과 온열질환에 대한 올바른 정보를 얻고, 생활 속에서 안전 수칙을 실천할 수 있도록 도왔습니다. 앞으로도 선배시민으로서 지역사회의 건강과 안전을 위해 주민과 함께하고 지역에 필요한 활동을 주도적으로 만들어 가는 자원봉사단으로 다양한 활동을 이어갈 예정입니다.

### 에코동백꽃봉사단이 전하는

### 굵은 소금 활용법

재사용이 가능한 천연 제습제 만들기

슬기로운

여름나기  
꿀팁

준비물 굵은 소금, 빈 그릇 또는 플라스틱 용기  
사용방법

1



빈 그릇, 플라스틱 용기에  
굵은 소금을 담아 주세요



신발장, 옷장, 화장실 등  
습기가 많은 곳에  
놓아 주세요



소금이 눅눅해지면  
전자레인지에 1~2분 정도  
돌려 재사용할 수 있어요



# 동백꽃이야기

## 어르신과 아이들이 함께한 '오순조순' 여름방학



여름방학을 맞아 조부모-손자녀와 지역 어린이, 복지관 어르신이 함께하는 세대교류 활동 '오순조순'을 진행했습니다. 조부모와 손자가 함께도미노 블록과 빨래집게 협동놀이를 통해 세대가 함께 웃고 소통하며 따뜻한 추억을 만드는 시간을 가졌습니다.

## 한국주택공사 서울동부지사와 함께한 여름나기



8월 5일(수), 한국주택공사 서울동부지사로부터 온누리상품권 100만 원을 후원받았습니다. 연일 이어지는 폭염 속에서 어르신들이 조금 더 시원하고 쾌적하게 여름을 보내실 수 있도록 선풍기, 제습제, 방역물품 등 꼭 필요한 물품을 어르신 가정에 전달했습니다.

## 심뇌혈관질환 골든사인' 건강특강



8월 13일, 블루크로스 의료 봉사단과 함께 '심뇌혈관질환 골든사인 배우기' 건강특강을 진행했습니다. 심뇌혈관질환은 갑작스럽게 발생할 수 있는 만큼 건강특강을 통해 어르신들이 심뇌혈관질환의 위험성을 이해하고, 건강한 생활습관과 응급상황에 대한 올바른 대처방법을 익히는 계기가 되었습니다.

## 스마트경로당 '시립동부병원' 연계 특강 진행



8월 27일(목), 스마트경로당 50개소를 대상으로 건강생활정보 강좌를 진행했습니다. 이번 강좌는 서울특별시 동부병원과 연계해 이병원 병원장(신경과 전문의)이 강사로 참여했으며, '파킨슨 병이란?'을 주제로 파킨슨병의 주요 증상과 올바른 건강관리 방법에 대해 알아보는 시간을 가졌습니다.

## SH동대문주거안심센터 MOU체결



8월 26일(수), SH동대문주거안심종합센터와 어르신의 주거복지 향상을 위한 업무협약(MOU)을 체결했습니다. 협약을 통해 주거 취약 어르신을 발굴하고, 주거상담 및 주거환경 개선 등 필요한 지원을 연계할 예정입니다. 두 기관은 어르신들이 안정적인 주거환경에서 생활할 수 있도록 협력해 나가겠습니다.

## 2026년 찾아가는 시니어 디지털 스쿨 우수상 수상



2026년 찾아가는 시니어 디지털 스쿨\*을 통해 카카오톡·카카오페이·카카오맵·카카오T 등 생활 속 디지털 서비스를 교육했습니다. 교육에서 배운 카카오페이 송금을 실제 생활에 활용한 회원님이 사례공모전 우수상을 수상하며, 배움이 자신감과 생활의 변화로 이어지는 뜻깊은 결실을 맺었습니다.

## 모집

복지관 내방 신청 또는 전화 접수(02-2212-1201)

### 청강 제도 운영

기간: 8/24(월)~10/2(금)

수강이 고민되는 프로그램을  
1회 수강해볼 수 있어요!

1층 사회참여팀 사무실에서 청강 신청 가능

### 특강

### 퇴행성 척추질환 바로알기

일시: 9월 3일(목) 13:00

허리가 빠근하고 통증이 심해요!  
'나이가 들어서 그렇겠지' 참아도 될까요?  
허리 건강관리! 특강을 통해 배워보세요!

### 미술심리프로그램

### 색으로 쓰는 마음일기

일시: 9월 7일(월) 10:30~11:30

마음을 편하게 표현하고 싶은 분?  
일상에서 스트레스가 많은 분?  
마음일기를 통해  
그림으로 나를 만나볼 수 있어요!