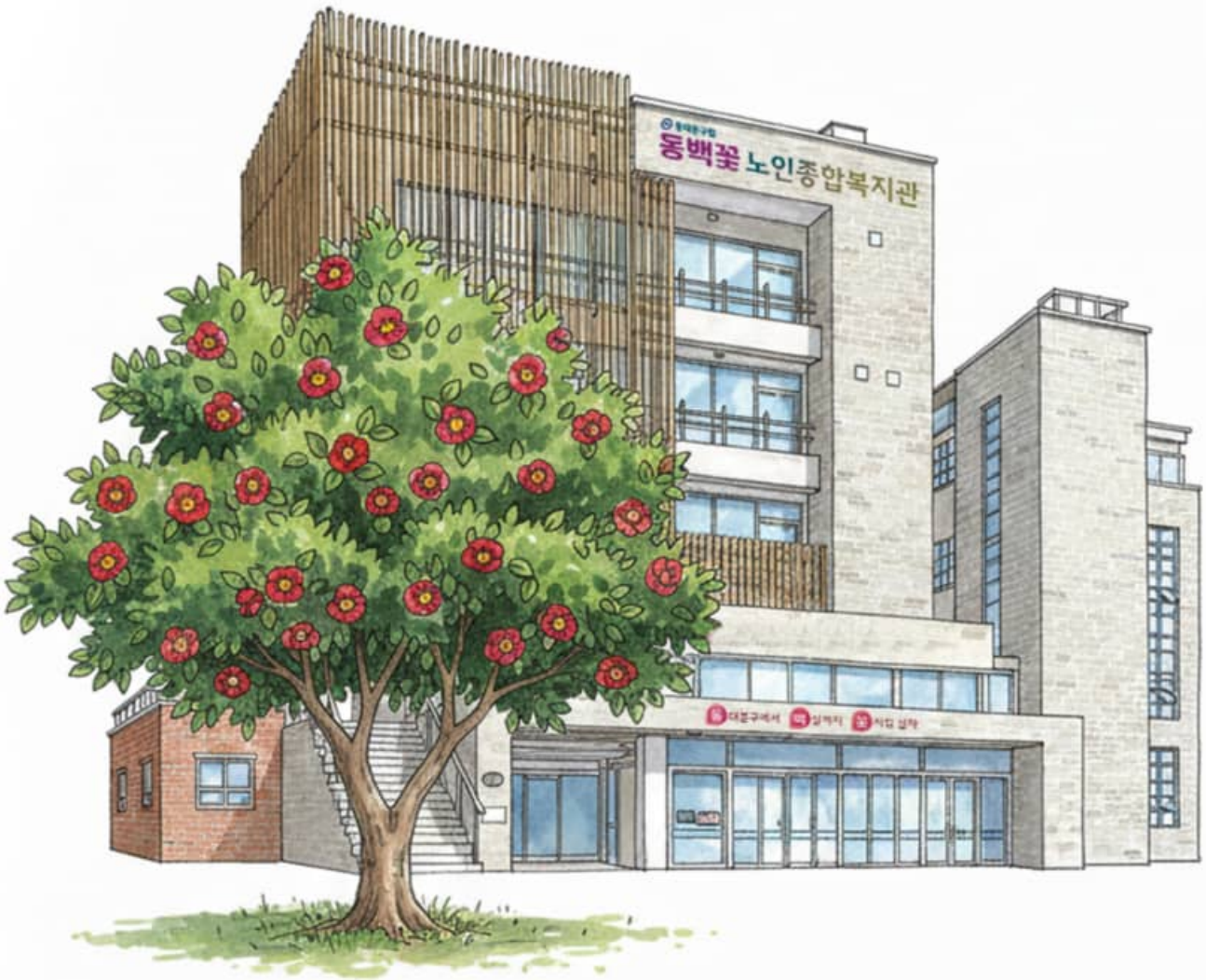


# 동백꽃

동대문구에서 백살까지 꽃처럼 살자





발행일 2026년 5월 | 발행처 동백꽃노인종합복지관 | 발행인 남궁행 | 편집인 성초롱, 김연주, 임은빛, 장혜린, 하유정, 홍수진  
주 소 서울특별시 동대문구 전농로30길 3 | 전 화 02-2212-1201 | 홈페이지 dbfsenior.org | 디자인 남강디자인



홈페이지



카카오톡



블로그



인스타그램



# Contents

2026 Vol.1 창간호



- 4 복지관 소개 및 관장 인사말
- 6 법인 소개 및 이사장·회장 인사말

## 여는 이야기

- 8 개관 이야기  
동백꽃노인종합복지관이 피어나기까지
- 10 개관식 소식  
어르신들을 위한 희망의 공간, 동백꽃처럼 피어나다!
- 13 복지관 둘러보기  
어르신들의 하루가 피어나는 공간

## 성장하는 이야기

- 16 스마트 특화사업  
동백꽃과 함께 만드는 디지털 일상
- 20 스마트경로당사업  
우리 동네 경로당의 스마트한 변화
- 22 스마트 건강증진사업  
동백꽃이 보내는 스마트한 건강 일상으로 초대
- 26 사회교육사업  
일상 속 배움으로 내 삶을 더욱 풍요롭게
- 28 사례관리사업  
일상에 온기를 더하는 돌봄
- 30 후원사업  
지역사회와 함께 만드는 나눔과 후원

## 나누는 이야기

- 32 동백꽃 이웃 이야기  
백명자 회원, 장은희 후원자, 이영희·이찬길 자원봉사자
- 34 동백꽃 뉴스
- 36 2026년 주요사업 일정

## 전하는 이야기

- 38 동백꽃과 함께하는 사람들  
2025년 후원자, 자원봉사자  
2025년 후원금품 사용결과보고
- 39 자원봉사·후원 안내

## 복지관 소개

어르신의 일상이 꽃피는 곳, 동백꽃노인종합복지관

**동** 대문구에서 **백** 살까지 **꽃** 처럼 살자

동백꽃노인종합복지관은 사회복지법인 대한사회복지회가 위·수탁받아 운영하는 동대문구 최초의 구립노인종합복지관입니다. 지역 어르신의 일상 속 행복과 건강, 참여를 위해 다양한 맞춤형 서비스를 제공합니다.

주 소 : 서울특별시 동대문구 전농로30길 3 연면적 : 2,864.19m<sup>2</sup> 규 모 : 지하1층 / 지상5층

### 미션&비전

## 존중과 신뢰로 어르신의 행복을 꽃피우는 동·백·꽃



#### Design

어르신의 주도적인 삶을 디자인(Design)하는 복지관



#### Brilliant

어르신과 지역사회를 잇는 똑똑한(Brilliant) 복지관



#### Friendly

어르신과 공감하고 소통하는 친근한(Friendly) 복지관

### 대표사업



#### 교육

교양, 취미, 디지털교육 등 교육 프로그램 운영

- 사회교육 • 취미여가 • 동아리



#### 사회참여

네트워크 구축, 자원 발굴, 주민참여, 캠페인, 자원봉사 관리 등 지역연계 활동

- 노인자원봉사 • 지역복지활성화 • 노인일자리



#### 돌봄

복합적 욕구를 가진 어르신 대상 맞춤형 상담, 자원 연계 관리

- 사례관리 • 통합돌봄 • 가족기능지원



#### 건강

식사, 건강, 정서지원 등 일상생활 지원 서비스 제공

- 건강증진(상담, 검진, 특강 등) • 급식 지원(일 300명), 밑반찬 배달



#### 상담

복지 정보 및 서비스 제공, 연계상담 (법률, 세무, 심리), 특강 등 상담 지원

- 이용상담 • 전문상담



#### 스마트특화

스마트 특화 사업 진행

- 디지털학습체험존 D+배움뜰(아카데미, 일일특강 등) • 나·다·움(은퇴 전후 시니어 노후준비 프로그램) • 스마트경로당(화상플랫폼을 통한 양방향 프로그램) • 스마트통합건강돌봄(디지털 기술 활용 맞춤형 건강돌봄)



#### 권익증진

교육과 소통, 참여를 통해 인식 개선과 권리 보호

- 이용자 고충처리 • 이용자 간담회 • 노인권익증진 교육 및 캠페인



사랑하는

동백꽃노인종합복지관

회원 여러분 안녕하십니까

우리 복지관은 2024년 12월 1일, 동대문구로부터 사회복지법인 대한사회복지회가 수탁 받은 후 지난 2025년 9월 1일, 지역 어르신들의 더 나은 삶을 위해 첫 발을 내딛었습니다. 개관의 순간부터 오늘에 이르기까지, 우리는 “존중과 신뢰로 어르신의 행복을 꽃피우는 동·백·꽃”이라는 미션 아래 어르신과 주도적인 삶을 디자인하는 복지관, 어르신과 지역 사회를 잇는 똑똑한 복지관, 어르신과 소통하고 공감하는 친근한 복지관이라는 분명한 목표를 중심으로 흔들림 없이 운영의 기반을 다져왔습니다.

짧은 기간임에도 불구하고 복지관은 매일 의미 있게 변화했습니다. 프로그램을 통해 활력을 되찾으신 어르신들, 지역사회의 공헌을 아끼지 않는 자원봉사자와 후원자, 그리고 든든한 협력 기관들의 동행은 우리 복지관이 향후 도약을 준비하는 데 큰 힘이 되었습니다. 이 모든 따뜻한 참여와 헌신에 깊은 감사의 말씀을 전합니다.

오늘 발간하는 동백꽃노인종합복지관의 ‘동·백·꽃’은 단순한 소식 전달지가 아닙니다. 이는 복지관이 지향하는 가치와 방향을 지역사회에 공식적으로 선포하는 첫 기록이며, 향후 복지관의 행보를 투명하게 공유하는 책임의 약속입니다. 복지관의 중점사업과 비전, 성과와 변화의 흐름을 담아내며, 지역사회와 더욱 긴밀히 소통하기 위한 새로운 통로가 될 것입니다.

앞으로도 동백꽃노인종합복지관은 다음의 목표를 중심으로 운영을 확고히 하겠습니다. 첫째, 어르신의 삶에 실질적 변화를 만드는 전문 복지기관으로 자리매김하겠습니다. 둘째, 지역 주민과 함께 성장하고 상생하는 지역복지 플랫폼의 역할을 강화하겠습니다. 셋째, 미래 환경 변화에 능동적으로 대응하는 스마트·혁신 복지관의 운영체계를 구축하겠습니다.

우리 복지관의 성장은 지역사회의 목소리와 함께할 때 더욱 단단해집니다. 여러분의 제언은 올바른 방향을 잡기 위한 나침반이 될 것이며, 따뜻한 격려는 복지관이 흔들림 없이 걸어갈 수 있는 힘이 될 것입니다. 더욱 나은 복지관을 향한 의견과 관심을 적극적으로 부탁드립니다.

2026년에도 지역주민 여러분의 가정에 건강과 평안이 가득하시길 기원합니다. 앞으로도 동백꽃노인종합복지관의 여정에 함께해주시고, 변함없는 신뢰와 응원을 부탁드립니다. 감사합니다.

동백꽃노인종합복지관 관장

## 운영 법인 소개

사회복지법인 대한사회복지회



### 대한민국 소외된 이웃 곁에는 대한사회복지회가 있습니다.

대한사회복지회는 1954년 설립된 사회복지법인입니다.

영유아·아동·장애아동·청소년·한부모가족·어르신 등 소외이웃을 보호하고 지원합니다.

본회와 3개 지부 및 29개 시설을 운영하고 있습니다.

설립일 : 1954년 1월 20일

대표자 : 윤기원 이사장

소재지 : 서울시 강남구 논현로 86길 21

운영시설 : 지부 3개소, 산하시설 29개소

## MISSION

소중한 이웃을 위한 사랑의 실천으로  
행복한 세상을 만든다.



투명성, 전문성을 갖춘  
가장 신뢰받는 사회복지전문기관  
대한민국 사회복지중심, WE대한사회복지회

인간존중 / 행복 / 전문성 / 나눔 /  
변화와 혁신 / 투명성



### 동백꽃의 첫걸음, 지역에 뿌리내리다

동백꽃노인종합복지관이 지역사회 안에서 의미 있는 첫걸음을 내딛고, 소식지를 통해 그 발자취를 함께 나누게 된 것을 뜻깊게 생각합니다.

동백꽃노인종합복지관은 2025년 9월 개관 이후 어르신들의 삶 가까이에서 체감할 수 있는 생활밀착형 복지를 실천하며 지역사회 노인복지의 기반을 차근차근 넓혀가고 있습니다. 노인맞춤돌봄서비스와 사례관리를 통해 식생활 지원, 계절별 돌봄, 명절 나눔 등을 이어 가는 모습은 어르신들의 일상을 세심히 살피는 복지관의 역할과 책임을 실천해 가는 과정이라 할 것입니다.

아울러 노인일자리 및 자원봉사단 운영은 어르신들이 지역사회의 주체로 참여하고 역할을 확장해 가는 소중한 토대가 되고, 동대문구와 구의회의 협력과 신뢰는 복지관이 지역에 뿌리내리는 데 든든한 힘이 되고 있습니다.

앞으로도 복지관이 돌봄과 참여가 조화를 이루는 생활밀착형 복지를 실현하며 지역과 함께 성장하는 통합형 노인복지관으로 발전해 나가길 기대합니다.

대한사회복지회 이사장

*유기원*

### 든든한 버팀목으로 자리하는 동백꽃노인종합복지관



동백꽃노인종합복지관의 개관과 첫 소식지 창간을 진심으로 축하드립니다.

복지관이 문을 연 뒤 지역 어르신들 곁에서 든든한 버팀목이 되어가고 있다는 소식이 매우 반갑고 뜻깊습니다. 짧은 기간에도 평생교육, 여가, 건강증진, 돌봄 서비스가 차근 차근 자리를 잡아가고 있어 더욱 기쁘게 생각합니다.

아낌없는 지원과 신뢰를 보내주신 동대문구와 구의회에도 깊이 감사드립니다. 무엇보다 복지관을 믿고 함께해 주신 어르신, 지역주민, 후원자 여러분이 있어 오늘의 걸음을 내딛을 수 있었으리라 생각합니다.

앞으로도 동백꽃노인종합복지관이 돌봄과 참여, 나눔이 자연스럽게 이어지는 공간이자, 어르신이 주체가 되어 능동적인 노년의 삶을 만들어가는 든든한 복지관으로 성장해 가길 바랍니다. 아울러 현장을 지켜 온 직원과 관계자 여러분의 노고에도 따뜻한 응원을 보냅니다.

대한사회복지회 회장

*이봉원*

개관 이야기

# 동백꽃노인종합복지관이 피어나기까지



동백꽃노인종합복지관은 어르신과 지역사회를 위한 공간을 만들기 위해 긴 준비의 시간을 걸어왔습니다. 2020년 건립 계획 수립을 시작으로, 공사와 위탁 운영자 모집, 협약 체결, 시범운영을 거쳐 2025년 9월 마침내 문을 열기까지, 하나하나의 과정이 오늘의 동백꽃노인종합복지관을 피우는 밑거름이 되었습니다.

## 동백꽃노인종합복지관이 피어나기까지의 여정을 함께 만나 보세요.





공사중인 복지관 1층 로비



임시사무실에서 첫 날(중산경로당)



지역육구조사 실시



직원 워크숍 실시

동백꽃노인종합복지관은 지역 어르신들과 함께할 따뜻한 공간을 꿈꾸며 2020년 9월 복지관 건립 계획을 수립했습니다.

이후 2023년 6월, 복지관 공사가 시작되며 그 바람은 조금씩 현실이 되기 시작했습니다. 아직은 비어 있던 공간에 “이곳에서 어떤 하루들이 쌓이게 될까” 하는 기대가 더해지며, 복지관의 모습도 차츰 자리를 잡아갔습니다.

2024년 9월에는 위탁 운영자 공개 모집을 통해 복지관 운영을 함께할 주체를 찾았으며, 같은 해 10월 민간 위탁 심의위원회를 거쳐 운영의 방향과 기준을 차분히 다져나갔습니다. 이어 2024년 11월, 대한사회복지회와의 위·수탁 협약 체결을 통해 어르신들을 위한 전문적이고 안정적인 복지서비스 제공을 약속했습니다. 2025년 4월, 동백꽃노인종합복지관은 준공을 마치고 어르신들을 맞이할 공간의 준비를 완성했습니다.

그리고 2025년 8월, 시범운영을 시작하며 어르신 한 분 한 분의 목소리에 귀 기울이고, 지역의 일상 속으로 천천히 스며들기 시작했습니다. 이러한 과정을 거쳐 2025년 9월, 동백꽃노인종합복지관은 마침내 공식 개관했습니다.

오랜 시간 준비해 온 이 공간은 이제 어르신의 하루를 맞이하고, 관계를 이어주며, 웃음과 힘이 머무는 자리로 첫발을 내디뎠습니다.

동백꽃노인종합복지관은 단순히 문을 연 공간이 아니라 지역과 사람이 함께 만들어진 시간의 결과입니다. 앞으로 동백꽃노인종합복지관 어르신과 지역사회의 곁에서 함께 호흡하며, 어르신의 일상에 따뜻한 변화와 웃음이 피어날 수 있도록 한 걸음씩 나아가겠습니다.

개관식 소식

# 어르신들을 위한 희망의 공간, 동백꽃처럼 피어나다!



2025년 9월 15일, 동대문구립 1호 노인종합복지관인 동백꽃노인종합복지관이 문을 열고 개관식을 성황리에 개최했습니다.

이번 개관은 동대문구 노인복지의 새로운 전환점이자, 어르신들의 건강하고 품위 있는 노후를 위한 희망의 장을 여는 뜻깊은 순간이었습니다.

개관식에는 유관기관 관계자와 지역 주민 등 많은 내·외빈이 참석해 자리를 빛냈으며, 복지관의 새로운 출발을 함께 축하했습니다. 행사는 개회 선언을 시작으로 복지관 개관을 축하하고 응원하는 다양한 메시지가 이어지며 따뜻한 분위기 속에서 진행되었습니다.

이어진 개관 퍼포먼스에서는 테이프 커팅과 기념 식수가 진행되었고 복지관의 주요 시설을 직접 둘러보는 시간도 마련되었습니다. 또한 복지관 2층 '동백마루'에서는 '노인의 날' 기념 부대행사도 함께 열려 더욱 뜻깊은 자리가 되었습니다.



동백나무 식수



개관 축하 메세지



대한상점 바자회



체험 부스

행사장에는 대한사회복지회가 함께한 나눔바자회 '대한상점'과 서울특별시북부노인보호 전문기관의 노인학대예방 캠페인, 한국건강관리협회 서울동부지부의 스트레스 건강검진, 동대문구정신건강복지센터의 마음건강검진, 동대문구탄소중립지원센터의 우리동네탄소 다이어트 부스, 건강·환경·인권을 주제로 한 체험 부스 등 다채로운 프로그램이 운영되어 어르신과 지역 주민이 함께 즐기고 소통하는 따뜻한 장이 펼쳐졌습니다

- 김OO 어르신** 복지관이 생겨서 참 좋아요.
- 김OO 어르신** 시설이 참 깨끗하고, 필요한게 다 있어서 정말 놀랐어요.
- 신OO 어르신** 우리를 위해 이런 공간을 만들어줘서 참 고마워요. 자주 이용할 거예요.

이날 개관식을 통해 확인할 수 있었던 따뜻한 관심과 기대는 복지관이 앞으로 나아갈 방향을 더욱 분명하게 보여주었습니다. 동백꽃노인종합복지관은 어르신 한 분 한 분의 삶에 귀 기울이며 건강하고 활기찬 일상, 그리고 서로가 서로를 돌보는 지역사회를 만들어가기 위해 지속적으로 노력할 것입니다. 앞으로도 다양한 프로그램과 맞춤형 서비스를 통해 어르신들의 행복한 노후를 지원하고 지역주민과 함께 성장하는 열린 복지 공간으로 자리매김하겠습니다.

## 개관식 소식

# 개관 축하 메시지



### 래미안 경로당 이옥연 회장 및 회원

오랜 기간 공사가 이어지면서 복지관 개관을 손꼽아 기다려 왔습니다. 그동안 많은 기대와 설렘 속에서 언제 개관하게 될지 늘 궁금했는데, 이렇게 뜻깊은 날을 맞이하게 되어 매우 기쁘고 감격스럽습니다. 앞으로 이 복지관이 어르신들께 편안한 쉼터이자 즐거움과 활력이 가득한 공간으로 자리 잡기를 바라며, 개관을 위해 애써주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

### 중산경로당 윤일순 회장 및 회원

복지관 개관 전 공사 기간 동안, 우리 경로당을 임시 사무실로 지원하며 소중한 인연을 맺게 되었습니다. 그 도움으로 시작한 작은 인연이 오늘 이렇게 훌륭한 복지관 개관이라는 뜻깊은 결실로 이어지게 되어 매우 기쁘게 생각합니다. 처음의 작은 시작이 오늘의 큰 결실로 이어진 만큼, 앞으로도 지역 어르신들을 위한 다양한 활동과 프로그램이 활발히 이루어지길 기대합니다. 복지관 개관을 진심으로 축하드리며, 지역사회와 함께 성장하는 따뜻한 공간이 되기를 바랍니다.

### 동대문구 보훈회관 김부영 사무국장

가장 가까운 이웃으로서 복지관이 준비되는 전 과정을 지켜보며 그 속에 담긴 많은 노력과 정성을 가까이에서 느낄 수 있었습니다. 그동안의 수고와 헌신이 있었기에 오늘의 뜻깊은 개관이 가능했다고 생각합니다. 앞으로 이 복지관이 동백꽃처럼 사계절 내내 지역 사회를 따뜻하게 물들이고, 어르신들에게는 희망과 행복을 전하는 소중한 공간이 되기를 진심으로 기원합니다.

### 복지관 1호 후원자 박정우님

복지관의 첫 번째 후원자로 함께할 수 있게 되어 매우 영광스럽고 뜻깊게 생각합니다. 작은 정성이지만 이 마음이 모여 어르신들께 따뜻한 힘이 되기를 바랍니다. 앞으로도 복지관이 지역사회와 함께 성장하며 많은 분들에게 희망과 나눔을 전하는 공간으로 발전해 나가기를 기대합니다. 개관을 진심으로 축하드리며, 지속적인 응원의 마음을 전하겠습니다.

## 복지관 둘러보기

# 어르신들의 하루가 피어나는 공간

시설안내 **1**층

따뜻한 커피 한 잔의 여유와 소통이 있는 열린 공간



라운지 디지털아트갤러리, 문화공간



동백다방 시니어바리스타가 활동하는 카페



스마트시니어라운지 스마트기기 자율체험



동백꽃스튜디오 스마트경로당 사업 운영

시설안내 2층

배움과 문화, 힘이 있는 공간



동백홀(강당) 노년사회화교육, 특강, 행사 진행



동백마당(야외) 휴식 및 어울림 공간

시설안내 3층

배움의 즐거움이 함께하는 공간



필라테스실 6:1기구 필라테스 진행



스마트플레이스 스마트기기 자율체험



동백학당1, 동백학당2, 디지털학당 노년사회화교육 진행

시설안내 **4**층

스마트 건강측정을 통한 맞춤형 건강관리 공간



스마트건강증진실 스마트 건강 측정



스마트실버핏 맞춤형 운동



세미나실 회의 및 방문 응대



사무실 통합사무실

시설안내 **5**층

건강을 채우는 균형 잡힌 식사 공간



동백레스토랑 경로식당



동백마루 휴식 및 어울림 공간

스마트 특화사업을 통한 디지털 일상

## 동백꽃과 함께 만드는 디지털 일상



동백꽃노인종합복지관은 어르신들의 삶 속에 디지털 기술과 건강 관리를 자연스럽게 스며 들게 하는 스마트 특화사업을 펼치고 있습니다. 단순히 스마트폰 사용법이나 기기 조작을 알려주는 데 그치지 않고, 어르신들의 일상생활과 밀접하게 연결된 경험과 즐거움을 제공하는 것을 핵심 가치로 삼고 있습니다.

디지털 기술이 삶의 일부가 된 오늘날, 어르신들이 기술 앞에서 소외되지 않고 스스로 이해 하며 주체적으로 활용할 수 있도록 다양한 체험형 프로그램과 맞춤형 지원을 이어가고 있습니다. 이를 통해 어르신들은 건강 관리, 소통, 여가 활동 등 일상의 여러 영역에서 긍정적인 변화를 경험하고 있습니다.

동백꽃노인종합복지관은 앞으로도 어르신들의 눈높이에 맞춘 스마트 환경을 조성하며, 더 건강하고 활기찬 노후를 함께 만들어가는 든든한 동반자가 되겠습니다.

## 디지털학습체험존 D+ 배움뜰

디지털, 나와 가까운 기술로



2025년 9월, 디지털학습체험존 D+배움뜰이 문을 열었습니다. '디지털은 나와 먼 세상의 이야기'라고 느꼈던 어르신들이 디지털 문화를 편안히 접할 수 있도록 구성된 이 공간은 실제 기기를 직접 만져보고 체험하는 열린 배움의 장입니다.

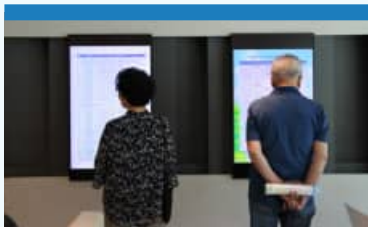
이곳에서는 스마트폰, 키오스크, 건강관리 기기 등 일상에서 자주 접하는 디지털 기술을 부담 없이 경험할 수 있습니다.

어르신들은 D+배움뜰에서 반복적인 체험과 도움을 통해 디지털에 대한 자신감을 키워가고 있습니다.

**김OO 어르신** 키오스크 앞에 서면 긴장됐는데, 이곳에서 자주 연습하니까 자신감이 생겨요.

**박OO 어르신** 디지털 덕분에 일상 생활이 더 쉬워질 것 같아요.

처음에는 낯설고 어렵게 느껴졌던 디지털 기기도 여러 번 직접 사용해보며 점차 익숙해졌습니다. 복지관을 오가는 어르신들의 이야기 속에는 배움의 즐거움과 변화의 기쁨이 담겨 있습니다.



### 스마트 시니어라운지

어르신 누구나 자유롭게 이용할 수 있는 열린 공간입니다. 스마트폰, 태블릿, 키오스크 등 일상에서 자주 사용하는 디지털 기기를 직접 체험하며 자연스럽게 익힐 수 있습니다.



### 스마트 플레이스

생활 속 디지털 활용 능력을 높이고 두뇌 건강에도 도움을 주는 놀이형 스마트 콘텐츠를 제공합니다. 다양한 체험형 기기를 통해 즐겁게 배우고 경험할 수 있습니다.



### 스마트 아카데미

디지털 기초부터 활용까지 배우는 디지털 리터러시 교육과 창의적인 프로그램을 운영합니다. 어르신의 배움 단계와 관심에 맞춘 다양한 교육 과정을 통해 디지털 역량을 키울 수 있습니다.

### 스마트 일일특강

#### 디지털을 이해하고 현명하게 활용하는 배움의 시간



디지털 기술은 단순히 사용하는 방법을 아는 것만으로 충분하지 않습니다. 복지관에서는 어르신들이 새로운 기술을 올바르게 이해하고 현명하게 활용할 수 있도록 스마트 일일특강을 정기적으로 운영하고 있습니다.

10월에는 ‘올바른 디지털 정보 선별 교육’이 진행되어 시로 생성된 영상·사진의 진위를 판별하는 방법, SNS와 유튜브에서 접하는 정보의 신뢰도를 판단하는 기준, 디지털 공간에서의 개인정보 보호 등 꼭 필요한 디지털 리터러시 내용을 다루었습니다.

어르신들의 반응에서도 디지털을 바라보는 시선이 넓어지고 있음을 느낄 수 있었습니다.

**김OO 어르신** 유튜브 영상 속 사람이 이상한 점을 이제 알 것 같아요.

**이OO 어르신** 무심코 공유하는 콘텐츠가 문제가 될 수 있다는 걸 처음 알았어요.



이처럼 일상에서 접하는 디지털 정보를 한 번 더 생각해 보고 스스로 판단하는 힘을 키워가는 모습이 인상적이었습니다. 이러한 경험은 어르신들이 디지털 환경을 보다 안전하고 책임감 있게 활용하는 데 중요한 밑거름이 되고 있습니다.

11월에는 ‘일상 속 인공지능 이해하기’를 주제로 챗GPT의 작동 원리, 올바른 프롬프트 작성 방법, AI의 오류 가능성 등 시대에 필요한 기본 지식을 쉽고 흥미롭게 배워보는 시간이 마련되었습니다. 어르신들은 궁금한 점을 직접 질문하며 적극적으로 참여했고, 실습 중심으로 진행될 향후 특강에 대한 기대감도 나타났습니다.

스마트 일일특강은 어르신들이 변화하는 디지털 환경을 보다 안전하고 주체적으로 활용할 수 있도록 돕는 든든한 길잡이가 되고 있습니다. 복지관은 앞으로도 디지털 흐름에 발맞춰 어르신 눈높이에 맞는 실질적인 교육을 지속해 나갈 예정입니다.



## ICT 인지강화교실

### 체험으로 배우는 디지털 활용



복지관의 스마트 특화사업은 복지관 안에서만 머무르지 않습니다. 10월과 11월, 'ICT 인지강화교실 스마트 기억충전소'에서 지원하는 디지털 문화체험 활동을 통해 어르신들은 영화관과 햄버거 가게를 방문해 키오스크를 직접 체험하는 시간을 가졌습니다. 참여자들은 키오스크 화면을 터치하여 영화표를 구매하고, 햄버거 세트와 디저트를 주문·결제하며 무인기기 활용에 대한 자신감을 키워가는 경험을 했습니다.

**김OO 어르신** 현장에서 직접 눈으로 보고 배울 수 있어서 사용법을 금방 익혔어요.

처음에는 낯설고 어렵게 느껴졌던 키오스크도 현장에서 직접 체험하며 점차 익숙해졌습니다. 이러한 경험을 통해 어르신들은 디지털 기술에 대한 부담을 덜고 스스로 활용할 수 있다는 자신감을 키워갔습니다. 이번 체험은 단순한 기기 사용 연습을 넘어 어르신들이 일상 속 디지털 환경을 보다 편안하게 마주할 수 있도록 돕는 의미있는 시간이었습니다.

어르신들은 서로 사용 방법을 알려주고 격려하며 즐겁게 참여했고, 체험을 통해 “이제는 혼자서도 해볼 수 있겠다”는 자신감을 표현하기도 했습니다. 이 과정은 어르신들이 일상 속 다양한 디지털 서비스를 보다 능동적으로 이용하는 데 중요한 발판이 되고 있습니다.



#### 스마트 특화사업이 만들어가는 어르신 일상의 변화

동백꽃노인종합복지관의 스마트 특화사업은 기술 그 자체를 가르치는데 그치지 않습니다. 어르신들이 디지털 환경에 대한 두려움을 넘어 스스로 기술을 배우고 활용하는 즐거움을 느끼도록 돕는 과정이며, 실생활과 연결된 경험을 통해 삶의 질을 높이는 여정입니다.

복지관은 앞으로도 어르신들의 눈높이에 맞춘 스마트 환경을 조성하고, 디지털 기술을 일상 속에서 자연스럽게 접하며 건강하고 활기찬 삶으로 이어질 수 있는 다양한 프로그램을 지속해 나가겠습니다.

스마트경로당사업

## 우리 동네 경로당의 스마트한 변화!



2026년 4월 16일, 동백꽃노인종합복지관은 동대문구 스마트경로당사업의 중심 기관으로 새로운 출발을 알렸습니다. 스마트경로당사업은 지역 내 경로당에 디지털 기반 환경을 구축하여 어르신들이 보다 편리하고 안전하게 여가·교육·소통 서비스를 이용할 수 있도록 지원하는 신규 사업입니다.

복지관은 본 사업의 허브 역할을 수행하며, 복지관 1층에 구축된 '동백꽃 스튜디오'를 중심으로 동대문구 내 50여 개 경로당과 실시간으로 연결되는 시스템을 마련했습니다. 이를 통해 하나의 공간에서 진행되는 프로그램을 여러 경로당에 동시에 송출할 수 있어, 어르신들이 시간과 공간의 제약 없이 다양한 콘텐츠를 함께 경험할 수 있게 되었습니다.

스마트경로당 개소식을 통해 사업의 시작을 지역사회와 함께 공유하며, 스마트 기술을 기반으로 한 새로운 복지 환경의 출발을 알리는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.



스마트경로당에서는 주 2회 정기적인 스마트 수업이 운영되고 있습니다. 노래교실, 건강체조, 인지활동, 디지털 활용 교육 등 어르신들의 일상에 도움이 되는 다양한 프로그램이 실시간으로 제공되며, 반복적인 참여를 통해 자연스럽게 디지털 환경에 익숙해질 수 있도록 돕고 있습니다.

또한 복지관에서 진행되는 프로그램뿐만 아니라 공지사향과 생활 정보도 실시간으로 전달할 수 있어, 경로당이 단순한 여가 공간을 넘어 정보와 소통의 거점으로 자리 잡아가고 있습니다.

**김OO 어르신** 다리가 아파서 멀리 가지 못해 아쉬웠는데, 집 가까운 경로당에서 다양한 프로그램을 할 수 있어 참 좋네요.

**박OO 어르신** TV 화면에서 다른 경로당 친구들도 만날 수 있어서 더 즐겁네요.



### 스마트경로당, 어르신의 일상을 잇다

동백꽃노인종합복지관의 스마트경로당사업은 기술 도입을 넘어, 어르신들의 삶을 연결하고 확장하는 새로운 시작이 되고 있습니다. 동백꽃노인종합복지관은 스마트 기술을 기반으로 경로당과의 협력을 강화하고, 어르신들이 보다 안전하고 주체적으로 디지털 환경을 활용할 수 있도록 지속적으로 지원해 나갈 예정입니다.

스마트 건강증진사업

# 동백꽃이 보내는 스마트한 건강 일상으로 초대



동백꽃노인종합복지관은 어르신들의 활기차고 건강한 일상을 위해 디지털 기술과 전문 운동 프로그램을 결합한 스마트 건강증진사업을 운영하고 있습니다. 이 사업은 어르신들의 건강 상태를 과학적으로 측정하고 분석한 뒤 개인에게 맞는 운동과 관리로 이어지는 측정-분석-맞춤 운동-전문관리 체계를 기반으로 한 건강관리 프로그램입니다.

사업의 중심에는 스마트 통합건강돌봄을 위한 건강증진실이 자리하고 있습니다. 어르신들은 다양한 건강 측정 장비를 통해 자신의 신체 상태를 확인하고, 그 결과를 바탕으로 맞춤형 운동과 건강관리 상담을 받을 수 있습니다.

또한 올바른 신체 움직임을 돕는 바른자세 운동 프로그램, 건강 정보를 쉽고 재미있게 전달하는 건강 특강 등 다양한 활동이 함께 운영되며 어르신들이 일상 속에서 꾸준히 건강을 관리할 수 있도록 돕고 있습니다.

이처럼 스마트 건강증진사업은 건강 측정과 운동, 교육을 유기적으로 연결하여 어르신들이 자신의 몸 상태를 이해하고 일상 속에서 건강한 생활습관을 만들어갈 수 있도록 지원하는 데 목적이 있습니다.

## 스마트 건강증진실

### 디지털 기반 맞춤형 건강관리



모티피지오 측정



스마트 미러 체험



안단테핏 측정



스마트 실버핏

복지관 4층에 위치한 스마트 건강증진실은 과학적 데이터를 바탕으로 어르신 개개인의 신체 상태를 파악하고, 그에 맞는 운동을 제안하는 공간입니다. 다양한 스마트 측정 장비를 통해 현재 건강 상태를 확인하고, 전문적인 분석을 바탕으로 개인에게 적합한 건강관리 방법을 안내받을 수 있습니다. 어르신들은 자신의 몸 상태를 눈으로 확인하며 보다 체계적인 건강관리를 경험하게 됩니다.

이곳에서는 인바디, 혈압, 체성분, 균형능력 등을 측정해 현재 신체 상태를 확인하고, 보행 속도·균형·일어서기 등의 운동 수행 능력을 평가하여 낙상 위험과 근감소 위험을 살펴봅니다. 또한 3D 체형 분석을 통해 신체의 균형과 자세 상태를 파악하고, 코어 근육 능력을 분석해 바른자세 운동의 기초 데이터를 제공합니다. 여기에 스마트 미러와 두뇌자극 게임 등 체험형 프로그램을 통해 신체 활동과 인지 자극을 함께 경험할 수 있도록 구성되어 있습니다.

스마트 건강증진실을 이용한 어르신들은 자신의 건강 상태를 직접 확인하며 큰 관심을 보였습니다.

**김OO 어르신** 몸 상태를 수치로 확인하니 건강관리에 더 신경 쓰게 돼요.

**박OO 어르신** 평소에는 몰랐던 자세나 균형 상태를 알 수 있어서 도움이 됐어요.

측정 결과는 개인 건강 상태 리포트로 제공되며, 이를 바탕으로 소그룹 맞춤형 운동이 진행됩니다. 운동은 실버핏룸에서 전문 물리치료사의 지도 아래 소그룹 형태로 운영되며 참여자의 신체 상태와 목표에 맞춘 체계적인 운동 프로그램으로 이어지고 있습니다.

## 바른자세 운동 프로그램

### 일상 속 움직임의 열쇠를 찾다



체형 불균형 개선을 위한 스트레칭

코어 근육 강화

올바른 앉기·서기·걷기 패턴 훈련

생활 속 바른자세 습관 만들기

노년기에는 근력 저하와 체형 변화로 인해 작은 자세 불균형도 허리·어깨 통증이나 낙상 위험으로 이어질 수 있습니다. 바른 자세 운동 프로그램은 이러한 신체 변화를 고려해 올바른 움직임을 회복하고 건강한 생활 습관을 형성하도록 돕는 맞춤형 운동 프로그램입니다.

이 프로그램은 스마트 건강증진실에서 진행한 3D 체형 분석 결과를 바탕으로 참여자의 신체 상태를 파악한 뒤 개인별 특성에 맞는 동작 중심의 소그룹 운동으로 진행됩니다.

어르신들은 자신의 체형과 자세 상태를 데이터로 확인하고, 그 결과에 맞는 운동을 통해 몸의 균형을 점차 회복해 나가게 됩니다.

바른자세 운동 프로그램은 일상생활 속 움직임을 개선하는데 초점을 맞추고 있습니다. 체형 불균형을 완화하기 위한 스트레칭과 코어 근육 강화 운동을 통해 신체 중심을 바로잡고, 올바른 앉기·서기·걷기 동작을 반복적으로 훈련하며 생활 속 자세 습관을 만들어 갑니다.



소그룹 맞춤 운동



검사 전·후 자료

특히 프로그램 전·후에는 체형 분석과 움직임 데이터를 비교하여 변화된 모습을 확인할 수 있도록 하고 있습니다. 참여 어르신들은 데이터와 사진을 통해 자신의 자세 변화와 신체 균형이 개선되는 과정을 직접 확인하며 큰 만족감을 느끼고 있습니다.

**이OO 어르신** 운동을 하면서 허리와 어깨가 한결 편해진 느낌이에요.

**최OO 어르신** 평소에 앉고 걷는 자세가 중요하다는 걸 알게 됐어요.

바른자세 운동 프로그램은 어르신들이 일상 속에서 건강한 움직임을 유지할 수 있도록 돕는 활동으로, 참여 어르신들의 호응이 높아 복지관의 인기 건강 프로그램으로 자리 잡고 있습니다.

## 치매 예방 프로그램

### 치매 예방 운동과 통합적 접근



과학적 진단과 개인 맞춤 처방

전문 물리치료와 연계된 운동

신체·인지·정서적 통합 건강지원

스마트 건강증진사업은 신체 건강을 넘어 신체·인지·정서 영역을 함께 살피는 통합 건강증진을 지향합니다. 치매 예방 프로그램은 어르신들이 신체 활동과 인지 자극을 동시에 경험하며 건강한 일상을 유지할 수 있도록 마련된 활동입니다.

프로그램에서는 오타고 운동\*과 걷기 운동, 인지 게임, 정서 활동을 결합해 진행합니다. 근력과 균형 능력을 강화하는 신체 운동과 함께 기억력 훈련, 집중력 활동 등을 병행하여 신체 기능과 두뇌 활동을 동시에 활성화하는 것이 특징입니다. 또한 활동 과정에서 자연스럽게 참여자 간 소통과 교류가 이루어지며 정서적 안정과 사회적 관계 형성에도 긍정적인 영향을 주고 있습니다.

복지관에서는 이러한 프로그램을 두 개 반으로 나누어 운영하며 어르신들의 높은 관심과 참여 속에 꾸준히 진행되고 있습니다. 참여 어르신들은 운동과 인지 활동을 함께 경험하며 건강 관리에 대한 관심을 높이고, 규칙적인 활동을 통해 활기찬 일상을 만들어가고 있습니다.

**김OO 어르신** 운동도 하고 머리도 쓰니까 시간이 금방 가요. 여럿이 같이 활동하다 보니 더 즐겁게 참여하게 됩니다.

이처럼 치매 예방 프로그램은 신체 활동과 인지 자극을 함께 경험하며, 어르신들이 몸과 마음을 균형 있게 돌볼 수 있도록 돕는 통합 건강 프로그램으로 운영되고 있습니다.



#### 어르신의 건강한 일상을 위한 스마트 통합건강 돌봄

스마트 건강증진사업은 건강 측정과 맞춤형 운동, 건강 교육을 통해 어르신들이 자신의 몸 상태를 이해하고, 일상에서 스스로 건강을 관리하는 습관을 만들어가는 과정입니다.

동백꽃노인종합복지관은 앞으로도 디지털 기술과 전문 프로그램을 바탕으로 어르신들이 안전하게 움직이고 활기찬 일상을 이어갈 수 있도록 스마트 건강증진사업을 지속적으로 발전시켜 나가며, 건강한 노후를 위한 스마트 건강관리 환경을 꾸준히 만들어 가고자 합니다.

\* 오타고 운동은 근력 강화와 균형 훈련을 결합한 운동으로 낙상 예방과 움직임 기능 향상에 효과적인 프로그램입니다.

## 사회교육사업

# 일상 속 배움으로 내 삶을 더욱 풍요롭게

동백꽃노인종합복지관은 어르신들의 건강한 일상과 삶의 활력을 위해 다양한 사회교육 프로그램을 운영하며, 새로운 관심사를 발견하고 또래 회원들과 함께 배우는 시간을 통해 일상에 즐거움과 활력을 더하고 있습니다. 운동·문화·예술 등 다양한 프로그램을 통해 배움의 기쁨을 느끼고 서로의 경험을 나누며 자연스럽게 관계를 형성하고, 이러한 과정은 어르신들의 삶을 더욱 풍요롭게 만드는 소중한 시간이 되고 있습니다.

### 기구필라테스

배우고 싶었던 운동을 가장 편안한 공간에서



요가나 필라테스처럼 인기 있는 운동이라도 어르신들은 쉽게 시작하기 어려운 경우가 많습니다. 젊은 사람들이 많은 운동 공간은 낯설게 느껴지고, 운동 강도에 대한 걱정도 생기기 때문입니다. 그래서 관심이 있어도 마음속으로만 생각하고 망설이는 경우가 적지 않습니다.

동백꽃노인종합복지관의 기구필라테스 프로그램은 이러한 고민을 덜어드리기 위해 마련되었습니다. 어르신의 신체 상태와 운동 경험을 고려하여 무리가 가지 않는 동작과 속도로 수업을 진행하고 있습니다. 기구를 활용한 필라테스는 몸의 중심 근육을 강화하고 자세 균형을 잡는 데 도움을 주는 운동입니다.

수업이 진행될수록 어르신들은 자신의 몸이 조금씩 달라지는 변화를 느끼며 운동의 즐거움을 경험하게 됩니다.

**김OO 어르신** 몸이 한결 가벼워진 것 같아서 너무 좋아요.

**박OO 어르신** 운동하는 시간이 기다려져요.

기구필라테스 프로그램은 개관 이후 꾸준한 참여 속에서 어르신들의 큰 호응을 얻고 있으며, 복지관을 찾는 많은 어르신들이 관심을 보이는 인기 프로그램으로 운영되고 있습니다.

## 시니어모델반

### 인생 2막 도전! 나도 시니어 모델



처음에는 “내가 무슨 모델이야”라며 웃으며 고개를 저으셨던 어르신들이었습니다. 카메라 앞에 서는 일도, 무대 위를 걷는 일도 낯설게 느껴졌기 때문입니다. 하지만 수업이 이어질수록 어르신들의 표정과 자세에는 조금씩 변화가 생기기 시작했습니다.

‘도전! 시니어 모델’ 프로그램은 바른 자세와 워킹 연습, 표정 표현, 포즈 연출 등 모델 활동의 기본을 배우며 자신의 이미지를 새롭게 발견하는 과정으로 진행되었습니다. 단순히 멋있게 걷는 법을 배우는 시간이 아니라, 스스로를 표현하고 자신감을 키우는 경험을 중심으로 운영되었습니다. 수업이 진행될수록 어르신들은 거울 앞에서 자신의 자세를 살펴보고 서로의 워킹을 보며 응원과 격려를 아끼지 않았습니다. 어색하게 느껴졌던 동작도 반복 연습을 통해 점차 자연스러워졌고, 수업 시간마다 웃음과 활기 넘치는 분위기가 이어졌습니다.

**박OO 어르신** 생각보다 내 모습이 멋지고 괜찮네요.

**신OO 어르신** 이 나이에도 새로 배울 수 있다니, 모델로 새로 태어난 것 같아요.

그 변화는 일상으로 이어져, 어르신들의 표정과 태도에도 분명한 활력이 더해졌습니다. 프로그램 마지막에는 그동안 연습한 워킹을 선보이는 작은 패션쇼 무대가 마련되었습니다. 무대에 올라 한 걸음씩 당당하게 걸어가는 어르신들의 모습에는 긴장과 설렘, 그리고 자신감이 함께 담겨 있었습니다. 서로에게 박수를 보내며 그동안의 도전을 축하하는 순간은 참여자 모두에게 특별한 추억이 되었습니다.



#### 배움과 도전! 어르신들의 일상에 새로운 활력을!

동백꽃노인종합복지관의 사회교육 프로그램은 어르신들의 일상에 새로운 활력과 즐거움을 더하는 의미있는 활동으로 이어지고 있습니다. 다양한 프로그램 속에서 어르신들은 새로운 취미를 발견하고 서로의 경험을 나누며 더욱 풍요로운 일상을 만들어가고 있습니다.

동백꽃노인종합복지관은 앞으로도 어르신들의 관심과 변화에 귀 기울이며, 삶에 즐거움과 활력을 더할 수 있는 다양한 사회교육 프로그램을 지속적으로 마련해 나갈 예정입니다.

## 사례관리사업

# 일상에 온기를 더하는 돌봄

동백꽃노인종합복지관의 돌봄은 거창한 지원에서 시작되지 않습니다. 하루를 어떻게 보내고 계신지 안부를 묻는 전화 한 통, 따뜻한 식사를 챙길 수 있도록 돕는 작은 손길, 계절에 필요한 물품을 전하는 마음에서 시작됩니다.

복지관은 지역사회 안에서 생활하는 어르신들이 외롭지 않고 안전하게 지낼 수 있도록 일상의 변화를 세심하게 살피고 있습니다. 식사 지원, 계절 물품 전달, 정기적인 안부 확인 등 생활 속에서 꼭 필요한 도움을 통해 어르신들의 하루를 조금 더 편안하게 이어갈 수 있도록 돕고 있습니다.

### KBS강태원복지재단과 함께하는 '방방곡곡 행복 밥상'

한 끼의 행복, 동백꽃에서 피어난 웃음



동백꽃노인종합복지관은 KBS강태원복지재단의 '방방곡곡 행복 밥상' 사업에 참여해 어르신 30명과 함께 특별한 외식 프로그램을 진행하였습니다. 한우불고기, 된장찌개, 갓 지은 솔밥으로 마련된 따뜻한 식사는 단순한 한 끼가 아닌 어르신들의 하루를 채우는 소중한 순간이 되었습니다.

식사에 앞서 복지관을 찾아주신 어르신들을 맞이하고 이용 공간을 안내하며 서로 인사를 나누었습니다. 처음에는 조금 어색한 분위기였지만 식탁에 둘러앉아 음식을 나누기 시작하자 자연스럽게 대화가 이어졌습니다.

“어디 사세요?”, “오늘 날씨가 참 좋네요.” 작은 이야기들이 오가며 식사 자리는 금세 웃음으로 채워졌습니다. 함께 식사를 하며 서로의 안부를 묻고 이야기를 나누는 시간은 어르신들에게 오랜만의 즐거운 외식이 되었습니다

**김OO 어르신** 혼자 먹을 때보다 훨씬 맛있네요.

**박OO 어르신** 사람들과 같이 먹으니 더 행복합니다.

식사가 끝난 뒤에도 자리를 쉽게 떠나지 못하고 이야기를 나누는 모습에서 한 끼 식사가 주는 정서적 힘을 다시 느낄 수 있었습니다.

이번 프로그램은 단순한 식사 지원을 넘어 어르신들이 사람들과 함께 시간을 보내고 관계를 나누는 의미있는 자리였습니다. 복지관은 앞으로도 어르신들이 함께 웃고 이야기 할 수 있는 다양한 돌봄 프로그램을 이어갈 예정입니다.

따뜻한 식사로 어르신들의 하루를 더욱 풍성하게 만들어주시는 KBS강태원복지재단에 깊이 감사드립니다.

## 겨울철 김장김치 나눔행사

김치 한 통에 담은 동백꽃의 마음



겨울이 가까워지면 어르신들의 식탁에도 든든한 준비가 필요합니다. 날씨가 추워지면 장을 보러 나가는 일도 쉽지 않고, 반찬을 준비하는 일도 부담이 되기 때문입니다. 김치는 맛과 영양을 함께 갖추고 오래 두고 먹을 수 있어 겨울철 식탁을 지켜주는 든든한 반찬이 되기도 합니다. 그래서 겨울을 앞두고 김장김치는 어르신들의 식탁에 꼭 필요합니다.

동백꽃노인종합복지관의 김장김치 나눔행사는 복지관의 후원 캠페인 '1+1 함께데이'를 통해 모인 마음에서 시작되었습니다. 한 사람의 나눔이 또 다른 이웃에게 이어지길 바라는 취지에 공감한 복지관 회원분들께서 정기후원과 모금함 기부로 참여해 주셨고, 그 따뜻한 손길이 차곡차곡 모였습니다. 이번 나눔은 복지관 회원들이 직접 나눔의 주체가 되어 만들어간 첫 돌봄이라는 점에서 더욱 의미가 깊습니다.

이렇게 모인 마음은 김장김치가 되어 돌봄이 필요한 이웃 어르신 30명에게 전달되었습니다. 복지관 직원들은 김치를 전하며 안부를 묻고 잠시 이야기를 나누었습니다. 김치를 건네는 짧은 순간이었지만, 어르신들은 반가운 얼굴을 보며 환하게 웃으셨습니다.

**김OO 어르신** 이제 김치 걱정 없이 겨울을 맞을 수 있겠네요.

**이OO 어르신** 무거운 김치를 직접 갖고 찾아와 안부까지 물어줘서 더 고맙았어요.

어르신들의 한마디에는 단순한 반찬 이상의 의미가 담겨 있습니다. 김장김치는 겨울을 함께 나누는 마음이 되었고, 이웃을 기억하는 따뜻한 인사가 되었습니다.

동백꽃노인종합복지관이 맞이한 첫 겨울의 김장김치 나눔은 많은 사람의 마음이 모여 만들어낸 돌봄의 시작이었습니다. 복지관은 앞으로도 회원과 이웃이 함께 만드는 나눔을 통해 어르신들의 일상을 따뜻하게 이어가겠습니다.



### 함께 나누는 돌봄, 따뜻한 일상을 이어가다.

동백꽃노인종합복지관의 돌봄은 특별한 순간에만 이루어지는 것이 아니라 일상의 작은 관심과 나눔 속에서 이어지고 있습니다. 따뜻한 식사를 함께 나누는 시간, 김치 한 통을 건네며 안부를 묻는 순간처럼 작은 손길들이 모여 어르신들의 하루를 조금 더 든든하게 만들어 줍니다.

동백꽃노인종합복지관은 지역사회와 함께하는 돌봄을 통해 어르신들이 외롭지 않고 따뜻한 일상을 이어갈 수 있도록 곁에서 함께하겠습니다.

## 후원사업

# 지역사회와 함께 만드는 나눔과 후원

동백꽃노인종합복지관은 지역 주민과 기업, 단체 등 다양한 주체들의 참여와 협력을 바탕으로 어르신들의 건강한 삶과 복지 증진을 위한 후원사업을 이어가고 있습니다. 나눔으로 함께해주신 모든 분들의 따뜻한 마음이 어르신들의 일상에 큰 힘이 되고 있습니다. 전해주시는 후원금·품은 식사 및 생필품 지원, 돌봄 등 어르신들의 일상 속 필요한 부분에 소중히 사용되고 있습니다.

### 한국건강관리협회 동부지부 사회공헌활동

후원과 봉사로 이어지는 따뜻한 동행



한국건강관리협회 서울동부지부는 동백꽃노인종합복지관과 함께 지역 어르신들의 건강한 삶과 따뜻한 일상을 지원하기 위한 다양한 사회공헌활동을 이어가고 있습니다.

2025년 12월, 한국건강관리협회 서울동부지부에서 동백꽃노인종합복지관에 후원금을 전달해주셨습니다. 해당 후원금은 겨울철 취약 어르신들을 위한 김장김치 지원 사업에 사용되어 식사 준비에 어려움을 겪는 어르신들의 식생활 안정에 큰 도움이 되었습니다. 이어 1월 29일에는 한국건강관리협회 서울동부지부 메디체크 어머니 봉사단이 복지관 경로식당을 방문하여 자원봉사활동을 진행하였습니다. 봉사단은 어르신들께 정성껏 준비된 식사를 직접 전달하며 따뜻한 인사를 나누었고, 식사 시간을 함께하며 어르신들과 교류하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

#### 한국건강관리협회 서울동부지부

지역사회와 함께할 수 있어 큰 보람을 느끼고 있습니다. 앞으로도 다양한 사회공헌 활동을 통해 복지관과의 협력을 더욱 확대해 나가겠습니다.

## 한국철도공사 수도권동부분부와 함께하는 설맞이 행사

### 마음을 잇는 설꾸러미 전달행사



2월 13일, 한국철도공사 수도권동부분부의 후원으로 '설맞이 마음을 잇는 설꾸러미 전달 행사'가 진행되었습니다. 이번 행사는 설 명절을 맞아 지역 어르신들께 따뜻한 마음을 전하고 정을 나누기 위해 마련되었습니다.

한국철도공사 수도권동부분부 임직원들은 어르신들께 전달할 새해 인사 편지를 직접 작성하고, 설꾸러미를 정성스럽게 포장하며 한 분 한 분을 떠올리는 마음을 담았습니다. 설꾸러미는 명절 식품 6종으로 구성되었으며, 즉석식품과 반찬류 등을 포함하여 어르신들이 명절 기간 동안 간편하고 건강하게 식사하실 수 있도록 준비되었습니다. 봉사자들은 “홀로 계시는 어르신들이 따뜻한 명절을 보내실 수 있도록 정성을 다해 준비하자”는 마음으로 하나하나 정성껏 포장에 참여하였습니다.

#### 한국철도공사 수도권동부분부

작은 마음이지만 어르신들께 따뜻한 설 선물이 되길 바랍니다.

완성된 설꾸러미는 봉사자들과 복지관 직원들이 함께 각 가정을 직접 방문하여 전달하였으며 어르신들과 새해 인사를 나누는 따뜻한 시간을 가졌습니다. 어르신들은 “이렇게 챙겨 주니 정말 고맙다”며 감사의 마음을 전했고, 오랜만에 느끼는 명절의 온기에 환한 미소를 지으시기도 했습니다. 이번 행사는 단순한 물품 전달을 넘어 지역사회와 어르신 간의 정을 나누고 마음을 이어주는 뜻깊은 시간이 되었습니다.



#### 함께여서 더 따뜻한 우리 마을

동백꽃노인종합복지관은 앞으로도 지역사회 단체와 기업, 다양한 기관들과 함께 협력하며 지역 어르신들의 건강한 일상을 지원하고, 모두가 함께하는 따뜻한 나눔 문화를 만들어가겠습니다.

## 동백꽃 이웃 이야기

# 동백꽃에서 피어난 우리 이웃의 이야기

동백꽃노인종합복지관에서 시작된 작은 나눔과 참여가 이웃들의 일상 속 따뜻한 변화를 만들어갑니다. 이 이야기는 특별한 누군가가 아닌 우리가 함께 만들어가는 삶과 웃음, 그리고 소중한 순간들의 기록입니다



### 취미에서 전시까지, 색연필이 이어준 변화

#### 백명자 회원

집에 머무는 시간이 많아 따분하던 중 동백꽃노인종합복지관을 찾게 되었고, 부담없이 시작할 수 있는 색연필 그림 수업을 통해 새로운 즐거움을 발견했습니다. 친절하고 강사님의 격려 속에서 점점 자신감이 생기며 마음도 자연스럽게 치유되었고, 어느새 그림은 제 일상과 취미가 되었습니다. 특히 종강 후 진행된 작품 발표회에서 제 그림이 걸려 있는 걸 보고 정말 놀랐어요. ‘내 그림이 전시회에 걸린다고?’하는 생각도 들었지만, 화면에 띄워져있는 제 작품을 보니 벅차오르더라고요. 덕분에 앞으로도 더 많은 것에 도전할 용기와 자신감이 생겼습니다.



백명자 회원님의 수채화 작품

### 받은 마음을 다시 건네는 방법, 1+1함께데이 1호

#### 장은희 후원자

저는 오랫동안 우리 동네에 복지관이 생기기를 기다려온 주민이에요. 동백꽃노인종합복지관이 문을 열었다는 소식을 들었을 때, 정말 반갑고 고마운 마음이 먼저 들었어요. 복지관을 이용하기 시작하면서 제가 생각했던 것보다 훨씬 많은 것을 복지관을 통해 받고 있다는 느낌이 들었어요. 무료로 느껴지던 시간에 복지관에 와서 재미있는 수업도 듣고, 동백레스토랑에서 따뜻한 밥을 먹고, 복지관에서 새로운 친구들을 만나고 이야기를 나눌 수 있어서 좋아요. 이제는 집에만 있지 않고 복지관에 오면 하루가 금방 지나갈 정도로 시간이 아깝지 않아요. 그래서 이 고마운 마음을 나눔으로 표현하면 저도 좋고, 이웃도 좋겠다는 생각에 복지관의 후원자가 되었습니다. 이제는 복지관에서의 하루하루가 기다려집니다. 회원으로서 프로그램과 활동을 즐기고 후원자로서 작은 나눔을 이어가며, 복지관에서 오래도록 함께하고 싶어요.



## 복지관의 시작을 함께해주신

이영희 1호 자원봉사자



감사하게도 제가 동백꽃노인종합복지관의 첫 번째 자원봉사자로 이름을 올리게 되었네요. 복지관이 개관했다는 소식을 들었을 때에는 괜히 마음이 먼저 설렐어요.

우리 동네에 새로 생긴 이 공간의 시작에 조금이나마 함께하고 싶다는 생각이 들었고 자연스럽게 봉사활동에 참여하게 되었습니다. 지금은 동백미소봉사단에서 복지관 안내 봉사를 하고 있습니다. 처음 복지관을 찾아주신 회원님들을 맞이하고 이용 공간을 안내하며 궁금한 점을 살펴드리는 역할입니다. “처음 와서 잘 모르겠어요”라고 말씀하시는 회원님들께 길을 알려드리고 인사를 나누는 시간이 참 소중한 것 같습니다. 밝게 인사 한 마디를 건넸을 뿐인데 어르신 얼굴에 미소가 번질 때 ‘아, 내가 꼭 필요한 역할을 하고 있구나’라는 생각이 듭니다. 복지관의 첫인상을 함께 만들어간다는 마음으로 늘 책임감을 가지고 임하고 있습니다.

첫번째 자원봉사자로서 앞으로도 복지관을 찾는 회원들이 편안함을 느끼실 수 있도록 제가 할 수 있는 자리에서 꾸준히 함께하겠습니다.

## 가장 많은 봉사시간으로 함께해주신

이찬길 동백레스토랑 자원봉사자

처음 동백레스토랑에서 점심을 먹으며 따뜻하고 정성스러운 식사에 큰 감동을 받았어요. 그런데 개관 초기라 일손이 부족해 보였고, 자연스럽게 제가 할 수 있는 일을 돕고 싶다는 마음에 자원봉사를 시작하게 되었습니다.

지금은 식사 준비부터 배식, 마무리 청소까지 함께 돕고 있어요. 솔직히 몸이 힘들 때도 있지만, 제가 전한 식사를 이웃 어르신들께서 “고맙다.”, “맛있다.”라며 드시는 모습을 보면 그 순간 피로가 사라져요. 그럴 때마다 ‘아, 잘 왔구나’ 하는 마음이 듭니다. 12월 자원봉사자 송년 행사에 초대를 받으며 제가 최다 봉사시간 자원봉사자라는 이야기를 들었어요. 봉사시간이 200시간이 넘었다고 하더라고요. 그렇게 많은 시간이 쌓인 줄은 전혀 몰랐어요. 그만큼 재미있게, 자연스럽게 봉사를 해왔던 것 같아요. 앞으로도 지금처럼 즐겁게 봉사하고 싶어요.



동백꽃노인종합복지관의 첫 시작을 좋은 분들과 함께할 수 있어서 참 감사합니다. 늘 옆에서, 또 보이지 않는 자리에서 마음을 더해주시는 모든 분들께 깊이 감사드립니다.

그 따뜻한 마음들이 모여 우리 지역사회를 더욱 단단하고 따뜻하게 만들고 있습니다. 동백꽃노인종합복지관은 앞으로도 이웃들의 소중한 이야기를 함께 만들어가겠습니다.



2025. 3. 11  
2025  
오렌지 런  
참여



대한사회복지회가 주최한 기부 마라톤 행사 '2025 오렌지 런'에 참여했습니다. 행사를 통해 많은 분들을 만나 새롭게 시작할 복지관을 소개하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

2025. 3. 25  
2025년  
지역주민  
욕구조사 실시



어르신들의 복지 욕구를 파악하기 위해 동대문구 현장욕구조사를 진행했습니다. 동대문구의 어르신들을 직접 만나 다양한 의견을 듣는 뜻깊은 시간이 되었습니다.

2025. 5. 9  
2025년  
어버이날  
기념행사



어버이날을 맞아 "어르신께 감사드립니다" 행사를 진행하며 경로당과 보호회관을 찾아 어르신들께 카네이션을 달아드리고, 음식 나눔을 통해 감사 마음을 전했습니다.

2025. 6. 17  
재가복지  
서비스 이용자  
모집 홍보



동대문구 어르신들에게 재가복지서비스를 알리기 위해 안내 홍보물을 제작하고, 지역 곳곳을 직접 찾아가 어르신들을 만나 복지관과 재가 복지사업을 안내했습니다.

2025. 8. 18  
2025년  
신규  
회원 모집



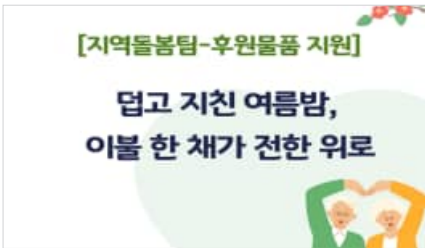
동백꽃노인종합복지관이 개관했습니다. 개관과 함께 신규 회원 모집과 사회교육 프로그램 접수를 시작했으며 첫 주에 800명 이상의 어르신이 회원으로 등록했습니다.

2025. 8. 28  
동대문구  
지역언론사  
간담회



동대문구 지역 언론사와 간담회를 갖고 복지관 설립 취지와 주요 사업 방향을 공유했습니다.

2025. 9. 4  
여름나기  
지원



한국노인종합복지관협회의 후원으로 여름 냉감 이불세트를 지원받아 관내 취약계층 어르신들에게 전달했습니다.

2025. 9. 5  
디지털학습  
체험존  
스마트플레이스  
오픈



어르신들이 생활 속 디지털 기기를 쉽고 재미있게 배울 수 있도록 디지털학습체험존 스마트플레이스 운영을 시작 했습니다.

2025. 9. 20  
스마트  
건강증진실  
신규 오픈



디지털 기반 스마트 측정과 맞춤형 운동 처방을 통해 어르신들의 체계적인 건강 관리를 지원하는 스마트 건강증진실 운영을 시작했습니다.

2025. 9. 25  
「나.다.움」  
노후설계  
프로그램 개강



특화사업 「나.다.움(나의 노후를 다채로운 움직임으로 만듦)」 프로그램을 시작해 어르신들의 주체적인 노후 설계를 지원하고 있습니다.

2025. 10. 1  
2025년 9월  
신입 회원  
환영회 진행



9월 신입 회원 환영회에서는 신규 회원에게 복지관 이용 안내와 주요 사업을 소개하고, 나전 칠기 거울 꾸미기 체험을 통해 회원 간 소통의 시간을 가졌습니다.

2025. 10. 2  
‘정(情)을 빛고,  
마음을 나누는’  
추석행사



추석맞이 행사에서 어르신들은 송편 빚기, 떡메 치기, 전통놀이를 즐기며 함께 추석의 따뜻함을 나누는 시간을 가졌습니다.

2025. 10. 17  
체육 특화  
‘기구필라테스’  
운영



‘기구 필라테스’ 수업은 6:1 그룹으로 진행되며, 강사가 어르신 개인의 자세와 움직임을 세심하게 지도하고, 코어 근육 강화와 유연성 향상을 돕습니다.

2025. 10. 18  
2025  
동대문구  
페스티벌 시 기기  
체험 부스  
‘스마트놀이터’  
운영



인지 로봇 ‘보미’와 태블릿 디지털 드로잉을 통해 시 체험과 복지를 결합한 참여형 공간 스마트 놀이터를 운영하여 668명의 지역주민들이 참여했습니다.

2025. 10. 31  
2025년  
노인자원봉사사업  
동백꽃봉사단  
실시



회원 편의 지원 ‘동백미소봉사단’, 텃밭·식물 관리 ‘도시농부봉사단’, 복지관 카페 운영 ‘가배봉사단’ 활동을 시작했습니다.

2025. 11. 11  
2025년  
노인권익증진 사업  
노인인권 영화  
「소풍」 상영회  
진행



노인인권영화 「소풍」 수어영화 상영회를 통해 어르신들이 자신의 권리의 소중함을 느꼈습니다.



2025. 12. 5  
자원봉사자  
송년행사 진행



2025 자원봉사자 송년행사를 통해 자원봉사자들에게 감사의 마음을 전하고 활동 성과를 공유했습니다.

2026. 1. 23  
따뜻한 겨울나기  
키트 지원



겨울철 한파로 어려움을 겪는 취약계층 어르신들을 위해 '겨울나기 키트 지원' 사업을 진행했습니다.

2026. 2. 4~6  
노인일자리활동 및  
안전 교육 실시



2026년 노인일자리 및 사회활동 지원사업을 시작하며 복지시설지원단, 전통시장지킴이, 노노케어 등 공익활동 3개 사업단의 운영을 위한 교육을 진행했습니다.

2026. 2. 11  
2026년  
「복(福) 가득한  
설맞이 한마당」  
행사



설맞이 행사에서 어르신들은 AI 운세 보기, 새해 다짐 발표, 윷놀이 등 다양한 프로그램에 참여하며, 서로 안부를 나누고 따뜻한 명절의 정을 함께했습니다.

2026. 2. 12  
2026년 무료세무  
상담 진행



회원분들의 세금 관련 궁금증을 해소하고 경제적 권익을 보호하기 위해 세무회계 로망과 연계하여 무료 세무 상담을 진행했습니다.

2026. 2. 24  
미디어 상영회  
‘지식UP,  
일상ON’  
진행



매월 마지막주 화요일, 1층 라운지 공간을 활용해 어르신들의 일상에 즐거움을 더하고 유익한 정보와 흥미로운 콘텐츠를 제공하는 미디어 상영회를 진행합니다.

2026. 3. 17  
노인자원봉사  
활성화지원사업  
에코동백꽃봉사단  
오리엔테이션  
진행 및 활동



새롭게 출범한 에코동백꽃봉사단은 오리엔테이션 교육을 시작으로 생활 속 환경실천 및 정보전달 캠페인 활동을 진행합니다.

2026. 3. 20  
2026년  
특화사업  
‘스마트 기억충전소  
(시니어 디지털  
금융교육)’ 개강



어르신들의 금융 접근성 향상과 안전한 금융생활 지원을 위해 교육 프로그램을 진행하였습니다.



# 2026년 주요사업 일정

## 상반기

## 하반기

**1월**

- 상반기 사회교육 프로그램 수강신청 및 개강
- 노인맞춤봄서비스 실시

**7월**

- 하반기 사회교육 프로그램 수강신청 및 개강

**2월**

- 설 명절 행사
- 노인일자리 및 사회활동지원사업 실시

**8월**

- 실버핏(바른자세) 운동프로그램 실시
- 하반기 스마트아카데미 개강

**3월**

- 동백꽃봉사단(노인자원봉사단) 발대식
- 치매예방프로그램 실시
- 상반기 스마트아카데미 개강

**9월**

- 추석 명절 행사
- 개관 1주년 기념 행사

**4월**

- 동대문구 스마트경로당 개소
- 손자녀돌봄 조부모 정서지원사업 '오손조손' 실시
- 집단상담 프로그램 'You&I' 실시

**10월**

- 노인의날 행사
- 스마트경진대회
- 노인권익증진 캠페인

**5월**

- 어버이날 행사
- 스마트경로당 노래자랑 대회
- 노후설계 프로그램 나·다·움 실시
- 어르신 나들이 여행

**11월**

- 복지관 이용자 욕구조사
- 사회교육프로그램 발표회 및 전시회
- 자원봉사자&후원자 송년행사

**6월**

- 상반기 사회교육 프로그램 종강
- 상반기 강사 간담회

**12월**

- 이용자 간담회
- 하반기 강사 간담회
- 2027년 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여자 모집

## 동백꽃과 함께하는 사람들

# 동백꽃이 전하는 감사와 나눔

동백꽃노인종합복지관은 후원자와 봉사자 여러분의 따뜻한 마음으로 성장하고 있습니다.

2025년 한 해 동안 모인 후원과 봉사, 함께한 나눔의 순간들을 전합니다.

\*동명이인의 경우 동일 이름은 1회만 기재됩니다.

## 🍷 자원봉사자

91명

강양숙 고아라 곽준영 권계숙 권현숙 김경은 김기훈 김민서 김민정 김선희 김세라 김순자 김아름 김유경 김윤걸 김은정 김재인 김재화 김현진 김현희 노가람 노현석 목수빈 박시은 박옥례 박정선 박종필 박혜성 서귀선 석다현 성열연 송현지 신애란 신영숙 안재평 안진영 오민석 오주현 오태이 우계순 유하은 윤미란 윤양자 이경숙 이금자 이문자 이미경 이애자 이영희 이정화 이주은 이찬길 이현준 이해임 임상빈 임화순 전경희 전문경 전영운 정고호 정보영 정선욱 정열 정영석 정이레 정청진 정향란 조영은 조예구 조희영 주만금 지경하 지명희 진후남 차은숙 최경옥 최미자 최백용 하가은 하재광 한만자 한혜인 황금심 황명자 황윤성 황윤진  
LKHAMSUREN BAYANZUL MAKHAMMADJONOV TRAN XUAN TRUONG

## 🍷 후원자

49명

강미정 고경숙 김상일 김선희 김영준 김지혜 남궁행 박미향 박보남 박선우 박정자 박정환 방선우 백경화 백원자 성초롱 심상부 원병숙 윤옥화 윤인자 이복덕 이순애 이정민 이한나 이화영아원 익명 장운선 장은희 정봉례 조경희 조예구 차은숙 최정남 고양시니어클럽 광성유통 광주영아일시보호소 국민의힘 대한사회복지회 동대문구보훈회관 동대문구사회복지협의회 동대문구자원봉사센터 사회복지법인KBS강태원복지재단 서울복음교회 서울시노인종합복지관협회 포천시종합사회복지관 한국건강관리협회동부지부 한국노인종합복지관협회 (사)한국건강관리협회서울특별시동부지부 (주)바이제이컨설팅

## 🍷 후원금 사용내역

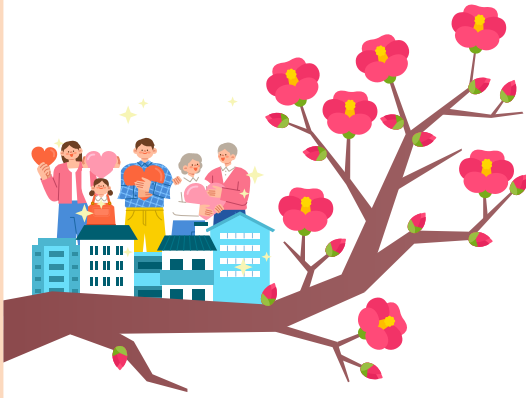
### 2025년 동백꽃노인종합복지관

1~4분기 후원금 및 수입사용 내역 공고

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31.

(단위 : 원)

구분		수입	%	지출	%
지정	결연	0	0	0	0
	지정	1,000,000	1.75	1,000,000	1.75
비지정		14,341,399	25.1	4,202,895	7.35
법인전입금(후원금)		34,815,757	60.93	17,172,210	30.05
전년도이월금		6,983,853	12.22	0	0
차기이월금		0	0	34,765,904	60.85
합계		57,141,009	100%	57,141,009	100%



오늘, 함께 동백꽃을 피웁시다.

### 자원봉사

나눔으로 마음이 이어집니다.

식사지원	경로식당 및 도시락 등 급식 서비스 제공(배식, 설거지 등)
행사지원	나들이, 바자회 등 특별 행사 진행
재능기부	전문 교육 및 강의, 활동 등
행정지원	기타 행정 업무 지원

### 봉사활동 신청 방법



### 후원

작은 손길이 모여 큰 변화를 만듭니다.

비지정 후원	복지관 프로그램 운영 및 도움이 필요한 곳 우선 후원
결연후원	독거, 돌봄 어르신을 위한 일정액 기부
사업후원	노인복지사업을 위한 후원
물품후원	식료품, 의류, 생활용품 등

### 후원 신청 방법



### 후원하기

- **1+1 함께데이** : 매월 11일 1천원부터 자유롭게 정기후원을 신청하여 따뜻한 나눔에 동참하는 캠페인 진행
- **후원계좌** : 국민은행 085401-00-016559(예금주: 동백꽃노인종합복지관)

존중과 신뢰로 어르신의  
행복을 꽃피우는 동·백·꽃 